

Здоровье – основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека. Имея с рождения крепкий организм, совершенствуя свой физический, творческий и нравственный потенциал, можно добиться больших успехов. Современный человек не может считаться культурным без овладения основами физической культуры, т.к. она является неотъемлемой частью общей культуры.

В нашем детском саду МБДОУ д/с № 76 есть спортивный зал. Где проводится образовательная деятельность, спортивные праздники, развлечения, досуги вместе с родителями. Зал оборудован мягкими модулями, которые могут использоваться для занятий, а также в свободной деятельности, играх, детям приходится по душе сухой бассейн с мягкими бортами, наполненный шариками. Физкультурный зал разбит на несколько площадок (центров). Каждый центр несет свою функцию. Центры спортзала оформлены гимнастической лестницей, кольцами, обручами, которые очень важны в развитии ребёнка, есть центр в спортзале с раздаточным материалом для занятий: флажки, эстафетные палочки, всевозможные мячики, бадминтон, гири, городки, мешочки с песком, разноцветные ленточки, маски персонажей, кегли, султанчики, кубики, грубые шнуры, специальные корригирующие дорожки для тренировок и массажа стоп, степ-платформа для аэробики.

Развивающая предметно-пространственная среда в спортивном зале детского сада создана с учетом ФГОС ДО и дает возможность эффективно развивать индивидуальность каждого ребенка с учетом его склонностей, интересов, уровня активности.

Подготовил старший воспитатель МБДОУ д/с № 76: И.А. Огурцова