НОД для детей 5–7 лет с нарушениями опорно-двигательного аппарата «С Машей танцуем, играем, слушаем»

«С **Машей танцуем**, **играем**, **слушаем**!»

Музыкальный руководитель: Жила-была девочка, звали её Маша. Была она хорошая девочкам, любила **слушать музыку**, петь, **танцевать**. Вот и сегодня она проснулась, потянулась.

Упражнение *«Солнышко»*.

Музыкальный руководитель: Песенкой *«День добрый»* у **Машеньки началось утро**. **Послушайте её**.

Песня *«День добрый»*.

**Машенька прислушалась**:

*«Р-р-р.»* - с ощущением вибрации в горле и груди.

*«Му-у!»* - в низком регистре. *«Ж-ж-ж.»*.

*«Тр-р-р.»*.

*«Знь! Знь!»*- в высоком регистре. *«Динь!»*- короткие звуки сверху вниз.

*«У-у-у.»*- в среднем регистре. *«Тс-с-с. .»*-долго тянут на выдохе. *«Ш-ш-ш.»*.

*«З-з-з.»*- в высоком регистре. *«Пам! Пам!»*.

*«Кх! Кх!»*.

*(фонопедическое упражнение)*.

Где-то собаки рычали:

В стойле коровы мычали:

В комнате мухи жужжали:

Мимо машины бежали:

Гудели от ветра провода:

Капала в кухне из крана вода:

Перекликались в ночи поезда:

Листья на ветру шумели:

Змеи в лесу шипели:

А комары все пели:

Непоседа-мячик днем и ночью успокоиться не хочет:

Куклы кашляют в постели- Днем мороженое ели.

Исполняется пьеса *«Кукла заболела»*.

Музыка Чайковского.

Музыкальный руководитель: Маша подумала, что надо бы научить кукол лечить свое горлышко.

Чтобы горло не болело,

Мы его погладим смело.

Чтобы не кашлять, не чихать, Надо носик растирать.

Лоб мы тоже разогрели, Ладошку держим козырьком

*«Вилку»* пальчиками сделай, Массируй ушки ты умело.

Знаем, знаем - да-да-да Нам простуда не страшна!

Поглаживают ладонями шею мягкими движеньями сверху вниз.

Указательными пальцами растирают крылья носа. Прикладывают ко лбу ладони *«козырьком»* и растирают его движениями в стороны - вместе. Раздвигают указательный и средние пальцы и растирают точки перед и за ушами.

Потирают ладони друг о друга.

Вот наши куклы и выздоровели,

**Послушай** какие они стали веселые.

*«Новая кукла»*

Музыка Чайковского.

Стала **Машенька просыпаться**, потягиваться.

Мы растем-растем-растем,

Эх, стараемся!

Скоро встанем да пойдем!

Улыбаемся!

Упражнение *«Потягивание»*.

Пошла Маша умываться, но так как она мыться не любила, тот стала баловаться - надувать мыльные пузыри.

Физминутка *«Пузыри»*.

Поскорей посмотри: Поднимают руки вверх.

Мы надули пузыри. Разводят руки в стороны.

Синий, красный, голубой Выполняют подскоки на месте.

Выбирай себе любой. Бегают врассыпную.

Один пузырь становился все больше и больше, подхватил Машу и унес её в сказочную страну, где ярко светило солнышко.

Исполнение песняи *«Солнышко»*.

Вдруг Маша, услышала шорох,

Она повернулась и увидела ежика.

Исполнение песни *«Ежик»*.

Ежик: **Машенька**, пора возвращаться домой, а то все будут беспокоиться. Садись на пенек, закрой глазки и расслабься.

Упражнение на расслабление *(звучит спокойная музыка)*.

Все умеют **танцевать**, Прыгать, бегать, рисовать, Но не все пока умеют Расслабляться, отдыхать. Есть у нас **игра такая- Очень легкая**, простая, Замедляется движенье, Исчезает напряженье.

И становится понятно- Расслабление приятно!

Дети садятся ближе к краю стула, опираются о спинку, руки свободно кладут на колени, ноги слегка расставляют, закрывают глаза и спокойно сидят некоторое время, **слушая медленную**, негромкую музыку.

А когда **Машенька открыла глаза**, она оказалась у себя дома.

Песенка *«День добрый!»*.

День добрый! День добрый!

Слова эти мы повторим.

День добрый! День добрый!

Всем друзьям говорим.

Миша, Полина и Саша,

Рады видеть мы вас!

Ния, Данила и Жора,

Пойте с нами сейчас!

День добрый! День добрый!

Слова эти мы повторим.

День добрый! День добрый!

Всем друзьям говорим.

*«Песенка про ёжика»*.

Жил в лесу колючий ежик,

Да-да-да-да.

Был клубочком и без ножек,

Да-да-да-да.

Припев:

Не умел он хлопать,

Хлоп-хлоп-хлоп.

Не умел он топать,

Топ-топ-топ.

Не умел он прыгать,

Прыг-прыг-прыг.

Только носом двигать.

А ребятки в лес пришли, да-да-да-да.

Ежика в лесу нашли,

Да-да-да-да.

Припев:

Научили хлопать,

Хло-хлоп-хлоп.

Научили топать,

Топ-топ-топ.

Научили прыгать,

Прыг-прыг-прыг.

Научили бегать.