



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д\с № 76
Ю.М. Исаенко
Приказ № 65 от 29.08.2019

Режим дня

первая младшая группа № 1 (холодный период года)

Прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.05 - 8.20
Самостоятельная деятельность.	8.20 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: (по подгруппам)	9.00 – 09.15
Самостоятельная деятельность, игры, общение	9.15 – 9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.05 - 11.30
Самостоятельная деятельность, игры.	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 15.00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность, Непосредственно образовательная деятельность: (музыкально-художественная)	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16.10 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 - 18.20
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д\с № 76

Ю.М. Исаенко

Приказ № 65 от 29.08.2019

Режим дня

вторая младшая группа № 2 (холодный период года)

Прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры, общение	9.40 – 9.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10 - 11.45
Самостоятельная деятельность, игры.	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25 - 15.00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам	15.15 - 15.40
Подготовка к полднику, (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность.	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16.15 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.05 - 18.25
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.25 – 19.00



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д\с № 76

Ю.М. Исаенко

Приказ № 65 от 29.08.2019

Режим дня

вторая младшая группа № 11 (холодный период года)

Прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры, общение	9.40 – 9.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10 - 11.45
Самостоятельная деятельность, игры.	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25 - 15.00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам	15.15 - 15.40
Подготовка к полднику, (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность.	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16.15 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.05 - 18.25
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.25 – 19.00



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д\с № 76

Ю.М. Исаенко

Приказ № 65 от 29.08.2019

Режим дня

вторая младшая группа № 9 (холодный период года)

Прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры, общение	9.40 – 9.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10 - 11.45
Самостоятельная деятельность, игры.	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25 - 15.00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам	15.15 - 15.40
Подготовка к полднику, (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность.	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16.15 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.05 - 18.25
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.25 – 19.00



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д\с № 76

Ю.М. Исаенко

Приказ № 65 от 29.08.2019

Режим дня

первая младшая группа № 8 (холодный период года)

Прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.05 - 8.20
Самостоятельная деятельность.	8.20 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: (по подгруппам)	9.00 – 09.15
Самостоятельная деятельность, игры, общение	9.15 – 9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.05 - 11.30
Самостоятельная деятельность, игры.	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 15.00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность, Непосредственно образовательная деятельность: (музыкально-художественная)	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16.10 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 - 18.20
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д\с № 76

Ю.М. Исаенко

Приказ № 65 от 29.08.2019

Режим дня

средняя группа № 3 (холодный период года)

Прием, игры, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность (на улице). Утренняя гимнастика.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 8.50
НОД (чтение), игры и самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.25 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 - 15.00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность,	15.20 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45 - 16.00
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16.40 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.10 - 18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д\с № 76

Ю.М. Исаенко

Приказ № 65 от 29.08.2019

Режим дня

средняя группа № 5

(холодный период года)

Прием, игры, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность (на улице).	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.50
НОД (чтение), игры и свободное общение детей	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	9.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.35 – 12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 - 15.00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность,	15.20 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45 - 16.00
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16.40 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.10 - 18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д\с № 76

Ю.М. Исаенко

Приказ № 65 от 29.08.2019

Режим дня средняя группа № 7 (холодный период года)

Прием, игры, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность (на улице).	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.50
НОД (чтение), игры и свободное общение детей	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.35 – 12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 - 15.00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность,	15.20 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45 - 16.00
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16.40 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.10 - 18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д\с № 76

_____Ю.М. Исаенко

Приказ № 65 от 29.08.2019

Режим дня

I младшая группа № 1 (холодный период года)

Прием, игры, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.05 - 8.20
Самостоятельная деятельность.	8.20 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: (по подгруппам)	9.00 – 09.15
Самостоятельная деятельность, игры, общение	9.15 – 9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.05 - 11.30
Самостоятельная деятельность, игры.	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 15.00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность, Непосредственно образовательная деятельность: (музыкально-художественная)	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16.10 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 - 18.20
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д\с № 76

_____Ю.М. Исаенко

Приказ № 65 от 29.08.2019

Режим дня

старшая группа № 4 (холодный период года)

Прием, игры, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25- 8.45
Игры и свободное общение детей	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 15.00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Непосредственно образовательная деятельность: (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная)	15.30 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.55 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.10– 18.15
самостоятельная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.15 - 18.35
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.35 – 19.00



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д\с № 76

_____Ю.М. Исаенко

Приказ № 65 от 29.08.2019

Режим дня старшая группа № 10 (холодный период года)

Прием, игры, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25- 8.45
Игры и свободное общение детей	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 15.00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Непосредственно образовательная деятельность: (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная)	15.30 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.55 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.10– 18.15
самостоятельная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.15 - 18.35
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.35 – 19.00



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д\с № 76

Ю.М. Исаенко

Приказ № 65 от 29.08.2019

Режим дня

Подготовительная к школе группа № 6 (холодный период года)

Прием, игры, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность (на улице).	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30- 8.50
Игры и свободное общение детей, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 11.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	11.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	13.00 - 15.00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Непосредственно образовательная деятельность: (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная)	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 - 16.10
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16.50– 18.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20 - 18.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40 – 19.00



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д\с № 76

_____Ю.М. Исаенко

Приказ № 65 от 29.08.2019

Режим дня

Подготовительная к школе группа № 12 (холодный период года)

Прием, игры, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность (на улице).	8.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30- 8.50
Игры и свободное общение детей, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 11.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	11.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	13.00 - 15.00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Непосредственно образовательная деятельность: (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная)	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 - 16.10
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16.50– 17.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.20 - 17.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40 – 18.00



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д\с № 76

_____Ю.М. Исаенко

Приказ № 65 от 29.08.2019

Режим дня

старшая группа №12 (А)
(холодный период года)

Прием, игры, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность (на улице)	8.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30- 8.50
Игры и свободное общение детей	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 15.00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Непосредственно образовательная деятельность: (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная)	15.30 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.55 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.10– 17.15
самостоятельная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.15 - 17.35
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.35 – 18.00