**ИГРА «ПОТАНЦУЕМ»**

**Цель игры**: снятие психоэмоционального напряжения, расширение представлений о человеческом теле, развитие когнитивных/ мыслительных навыков, навыков социального взаимодействия, тонкой и общей моторики.

**Правила игры:**

1. Найти какую-нибудь танцевальную музыку и поставить ее в проигрыватель.
2. Включить музыку и прислушаться к ритму.
3. Сказать ребёнку, что он может танцевать, но должен использовать только одну часть тела.
4. Выбрать часть тела, например палец на руке, кисть руки, колено, голова, плечо, нога, палец ноги и т.д. Пусть под музыку движется эта часть тела.
5. Пока звучит песня, касайтесь то одной, то другой части тела ребёнка, а тот должен соответственно менять танец.
6. Танцуйте вместе и по очереди.