**Спортивный праздник «День здоровья с котом Леопольдом и мышами»**

**Цель**: Создание положительной эмоциональной атмосферы приятного досуга и отдыха.  
**Задачи:**  
1. Разнообразить формы игровой деятельности детей;  
2. Развивать двигательную активность, эмоциональную отзывчивость;  
3. Воспитывать доброжелательное отношение друг к другу, чувство товарищества и взаимопомощи.  
**Участники**: Кот Леопольд, Мыши.

**Ход развлечения**

**Леопольд:** Здравствуйте, мои дорогие ребята! Я так рад, что мы встретились! Какие вы все красивые, спортивные, нарядные, и дружные! Ребята, я очень хочу с вами подружиться. Ребята, давайте жить дружно!   
*(Звучит мелодия песенки “Хвост за хвост” из м/ф “Кот Леопольд”. Появляются мышата. Стреляют из больших рогаток в детей)*  
**Леопольд:** Как всегда! Сегодня такой замечательный день, а вы опять за свое. Ребята, ну давайте жить дружно!  
**Мышата:** Ни за что! Даже ребята не дружат, а что же ждать от нас, мышей?

**Леопольд:** А вот и неправда! Эти ребята умеют дружить, играть, танцевать и самое главное спортом заниматься.

**Мышь 1:** *(громко хохочет)* Ха-ха-ха-ха-ха

**Леопольд:** Мыши, давайте жить дружно!

**Мышь 2:** *(передразнивает):* Давайте жить дружно-давай жить дружно! Леопольд! Бе-бе-бе! Выходи, подлый трус! *(мыши балуются, шумят).*  
**Леопольд:** Ну, что вы расшумелись? *(ругается на мышей)*

**Мыши:** *(На поляну выбегают со стулом с большой кнопкой.)*

**Мышь 1:** Леопольдушка устал наверное, присядь отдохни!  
**Мышь 2:** Отдохни Леопольдушка! *(усаживают Леопольда на стул и подкладывают кнопку)***Леопольд:** Ах, вы проказники! Вот я вам сейчас!*(прогоняет с праздника)*  
**Леопольд:** Вот какие злые и недружные мыши! Но вы то ребята не такие? *(обращается к ребятам)*

**Дети:** нет

**Мышь1** : Прости нас Леопольд! *(выходят)*   
**Мышь 2**: Прости нас Леопольдушка! *(подлизываются к коту)*  
**Леопольд**: Ну что ребята простим?  
**Дети**: Да!  
**Мышата**: большое вам спасибо, мы тоже хотим с вами поиграть!

**Леопольд:** *(кот предлагает всем участникам принять участие в Zumba Kids)*

**Zumba Kids** проводит тренер

**Мышь1:** ребята, как же здорово мы сейчас танцевали! *(радуется)*

**Мышь 2:** А давайте мы сейчас поиграем в веселые эстафеты.

**1 эстафета: «Быстрые зайчики»**

Участвуют 4 команды детей, с одинаковым числом участников. Дети стоят в колонне друг за другом. По сигналу участники с прыгают на двух ногах по полю *( из обруча в обруч)* возвращаются назад быстро, передают эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, в которой участники быстрее справятся с заданием.

***Примечание:*** засчитывается время прохождения игры.

***Оборудование:*** обручи 6 шт на каждую команду.

**2 эстафета: «Ручеек с мячом»**

Участвуют 4 команды детей, с одинаковым числом участников. Дети стоят в колонне друг за другом, у первого участника мяч в руках. По сигналу участники передают мяч друг другу по очереди над головой. Побеждает та команда, в которой участники быстрее справятся с заданием.

***Примечание:*** засчитывается время прохождения игры.

***Оборудование:*** мяч на каждую команду.

**3 эстафета: «Кто быстрее»**

Участвуют 4 команды детей, с одинаковым числом участников. Дети стоят в колонне друг за другом, у первого участника обруч . По сигналу первый участник с обручем бежит до ориентира и обратно, берет следующего участника и переправляет на другую сторону и отправляется за следующим участником. Побеждает та команда, в которой участники быстрее справятся с заданием.

***Примечание:*** засчитывается время прохождения игры.

***Оборудование:*** ориентиры и обручи на каждую команду на каждую команду.

**4 эстафета: «Городки»**

Участвуют 4 команды детей, с одинаковым числом участников 5чел. По сигналу первые участники из команд строят фигуру берут биту и выбивают фигуру, и т д. Побеждает кто первый выбит все фигурки.

***Примечание:*** делать все по сигналу, засчитывается количество попаданий

***Оборудование:*** городки

**5 эстафета: «Сильные руки»**

Участвуют 4 команды детей с одинаковым числом участников 4-5 чел.

Две команды берутся за разные концы каната, каждая команда тянет канат на себя, побеждают те, кто перетянет команду противника на свою сторону.   Главное правило во время игры – не выпускать канат из рук.

***Примечание:***Побеждает команда, перетянувшая канат за контрольную линию. Игра начинается и заканчивается по сигналу. Игроки выполняют три попытки.

***Оборудование:*** канат, фишки

**6 эстафета: «Полоса препятствий»**

Участвуют команды детей, с одинаковым числом участников. По сигналу участники с бегут по минному полю (туннель, дуги, обручи, фишки) возвращаются назад быстро, передают эстафету следующему участнику.

***Примечание:*** засчитывается время прохождения игры.

***Оборудование:*** фишки, обручи, палки на каждую команду

**Герои:** До свидания, ребята! *(Покидают площадку).*