**Что делать сейчас, чтобы ребенок к 3 годам сам чистил зубы?**

Учитель-логопед А.Ф. Карнаухова.

🍭  после появления первых зубов, самостоятельно ухаживать за полостью рта ребенка силиконовым напальчником с щеткой и водой,

🍭  постепенно передавать навык чистки зубов на самостоятельность ребенку,

🍭  привлекать малыша к выбору зубной щетки и пасты,

🍭  читать терапевтические сказки, например, “Мышонок Тим не хочет чистить зубы”.

Помните о том, что этот процесс должен быть постепенным и постоянным. Привлекая ребенка к самостоятельной чистке ежедневно, вырабатывается привычка.